



社会福祉法人はぐくみ会



はぐくみ良か余暇支援活動

こんにちは！社会福祉法人はぐくみ会です。

平素より、皆様には当法人の諸活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

当法人の事業「はぐくみ良か余暇支援活動」は、2016年度にスタートさせていただきました。今年度で10年目になるこの活動は、地域のたくさんの皆様を知っていただくことができ、そのご協力のおかげで続けることができています。より多くの皆様に知っていただけるよう、活動についてお伝えします。

障がいのある仲間は、休日に外出したいと思っても、自分一人では困難な方が多いです。サービスの利用も思うようにできず、「連れて行ってあげたい」と思っているご家族の高齢化も進んで、その負担は益々大きくなってきています。障がいのある仲間の「休日や余暇を楽しみたい」「気持ちをリフレッシュしたい」「色々なことをしてみたい」「友だちと遊びにいきたい」などの願いは、まだまだ普通のことになっていません。

障がいのある仲間の休日や余暇の過ごし方が「充実」すること、色々な経験を通して生活が「豊かに」なること、何より「笑顔」が増えることを願って活動を開始したのが、この「はぐくみ良か余暇支援活動」です。2025年度の活動報告をさせていただき、この活動の大切さをより多くの方々にご理解いただけることを仲間・関係者一同願っています。

そして、この活動を継続していくために、『滋賀県共同募金会の赤い羽根 つかいみちを選べる募金』の活動に参加させていただき、資金づくりを行っています。多くの地域の皆様から、心温まる募金をいただくことができ、2025年度3つの活動を実施し、残す活動もあと2つとなりました。ボランティアさんに参加していただき、嬉しそうな仲間の方の姿から、ボランティアさんとの関わりの大切さも感じています。また今年度も日帰り旅行を平日に設定し、3月に実施する予定です。

ご支援くださった多くの皆様、本当にありがとうございました。

引き続き、この活動を継続していけるように、2026年1月から3月末まで行われる『滋賀県共同募金会の赤い羽根・つかいみちを選べる募金（※）』に今回も参加させていただき、この活動の資金づくりを多くの方々に呼びかけていきたいと思っています。障がいのある方の笑顔に繋がるこの活動をこれからも応援していただけますようにご支援、ご協力をお願いいたします。

※『滋賀県共同募金会の赤い羽根・つかいみちを選べる募金』とは・・・

共同募金会が審査、承認した活動団体が、1月～3月までの間、解決したい課題や解決のための活動を多くの方々に伝えて、その団体の活動費に共同募金として寄付してもらう募金方法です。



2025 年度 活動報告

今年度も、感染対策をしながらの活動となりました。8月には映画を観に行き、9月から12月にかけては、毎年恒例で大人気のバーベキュー、クリスマス会&忘年会を実施しました。2月には「いちご狩り」を、そして3月には、大好きな観光バスに乗れる「日帰り旅行」を予定しています。

8月から12月の活動の様子を紹介します。

☆映画館に映画を観に行きました☆

はぐくみの仲間みんなに「良か余暇で、どこに行きたい？何がしたい？」と聞いたところ、「映画を観に行きたい」という声が多く、8月に草津のイオンモールに映画を観に行きました。行く前から「クレヨンしんちゃん楽しみやなあ」「はぐくみのみんなと映画行くななんて嬉しい」と、楽しみにされていました。映画館ではジュースとポップコーンを買って、一番前の席で夢中になって観ておられ、笑ったり、少し感動したり・・・あまり経験のない仲間の方は少し戸惑いもあったようですが、じーっと観て楽しんだり、いつもとは違う仲間の姿が見られました。昼食はフードコートで食べようとすると、人が多すぎて座る所がなく、急遽帰り道でマクドナルドに寄って、作業所に持ち帰って食べることになりました。食べながら映画の話をしたり聞いたりし、充実した一日を過ごすことができました。



一緒に映画館・・・
うれしいなあ♪

☆バーベキューをしました☆

「はぐくみ良か余暇支援活動」が始まってから、ずっと活動にいれているのが、このバーベキューで、毎年希望者が多く、今年度も2日に分けて行ないました。9月に行ったメンバーはびわ湖の湖岸に行って、びわ湖を見ながらのんびりし、美味しいお肉をいっぱい食べ、楽しむことができました。自然の中で、会話も弾み、のびのび過ごすことができました。10月に行ったメンバーは、小雨が降っていたので、作業所で、お肉やマッシュマロを当日に買いに行き、野菜を切るなどの準備もしました。お肉が美味しかったのはもちろんのこと、焼きマッシュマロにも挑戦し、トロっとした食感に嬉しそうだったり、複雑な表情だったり、いろいろな表情が見られました。



びわ湖
気持ちいい！！

おいし
そう♪



みんなと一緒に
と楽しいね♡



雨でも楽しい♪おいしい♪



🎄 クリスマス会&忘年会をしました 🎄

良か余暇支援活動で、バーベキューに並んで大人気のクリスマス会&忘年会を11月と12月の2回に分けて行ないました。今回は地域のボランティアさんで音楽活動をされている方をお願いをして、11月にはオカリナ演奏を、12月にはバンド演奏をしていただきました。音楽が好きな仲間の方が多く、一緒に口ずさんだり、指揮をしたり、一番前で身体を大きく揺らしてリズムをとったりと、とても楽しむことができました。また、ボランティアさんから折り紙のプレゼントもいただきました。昼食は、一汁三菜さんのお弁当を注文し、おいしそうに食べておられました。ケーキも自分で焼いたりデコレーションしたりして、楽しいクリスマス会&忘年会になりました。



はぐくみ良か余暇支援活動では、少人数で、自分のしたい活動に参加されるため、いつもとはまた違う表情がたくさん見られ、心がほぐれているのを感じます。ボランティアさんと触れ合える大切な機会にもなっています。仲間一人ひとりの心が、そして人生が豊かになるように、この活動を継続していきたいと思えます。

はぐくみ良か余暇支援活動 Q&A

Q1. 「はぐくみ良か余暇支援活動」はどんな活動ですか？

A1. 当法人に通う、障がいのある方たちの、「休日や余暇を楽しみたい」「色々な事をしてみたい」という願いから生まれたものです。休日に、ボランティアさんのお力をお借りして、BBQをしたり、電車に乗って出かけたり、いちご狩りに行ったりというような活動をしています。

Q2. いつからこの活動が始まったのですか？

A2. 2016年からです。

Q3. 活動の資金はどうしたのですか？

A3. 2016年に「滋賀県共同募金会の赤い羽根、つかいみちを選べる募金」の活動に参加させていただきました。その活動で多くの方々のご協力をいただくことができ、活動資金にさせていただきました。

Q4. これからの活動はどうしていきたいですか？

A4. この10年間の活動を通して、障がいのある方たちの多くの「笑顔」を見せて頂いたことは、本当に喜びでした。この活動の大切さを改めて感じています。継続していきたいのはもちろんですし、その内容についても、生まれ育った、滋賀県の素晴らしさや良さを感じられ、知る機会としていけるように、もっと充実させていきたいです。

Q5. この活動を継続していくためにはどんな事が重要になりますか？

A5. 2025年度も1月から3月まで「滋賀県共同募金会の赤い羽根、つかいみちを選べる募金」の活動に参加させていただきます。この活動の資金づくりを多くの方々に呼び掛けさせていただき、2026年度も活動を継続できるようにご協力をお願いします。又、無くてはならないボランティアスタッフさんのお力もとても心強いものになっています。募集も随時行っています。



ボランティアスタッフさん大募集



～あなたのお力をお貸しください～

※今、一緒に出かけたり活動をしたりしてくださるボランティアさんが減ってしまい、困っています。障がいのある方と一緒に楽しい活動に参加していただけるボランティアさんを募集しています！お気軽にお問い合わせください。

*活動趣旨

障がいのある仲間は、外出したいと思っても自分一人で行くことは困難です。また支えているご家族の高齢化が益々進んでいます。

障がいのある仲間の休日や余暇が「充実」するように、色々な経験を通して生活が「豊かに」なるように、何より「笑顔」が増えることを願って活動をしています。

*募集対象

18歳以上の方（高校生不可）資格不問

*募集期間

随時(いつでもご連絡ください!)

*活動内容

障がいのある方たちと一緒に音楽を聴いたり、おしゃべりしたり、外出や買い物、散歩の一部付き添いなど、一緒に楽しい時間を過ごしていただきます。

*お問い合わせ

社会福祉法人はぐくみ会 守山はぐくみ共同作業所

〒524-0012 滋賀県守山市播磨田町1003-2 TEL 077-583-9647